

وكالات التأمين العربية المتحدة

مقرها: شارع الملك فيصل، عمان - ٢٠٠٢٧٥١٢

فرع القدس: شارع الملك فيصل، عمان - ٢٠٠٢٧٥١٢

فرع رام الله: شارع الملك فيصل، عمان - ٢٠٠٢٧٥١٢

فرع نابلس: شارع الملك فيصل، عمان - ٢٠٠٢٧٥١٢

فرع الخليل: شارع الملك فيصل، عمان - ٢٠٠٢٧٥١٢

فرع جنين: شارع الملك فيصل، عمان - ٢٠٠٢٧٥١٢

فرع بيت لحم: شارع الملك فيصل، عمان - ٢٠٠٢٧٥١٢

فرع غزة: شارع الملك فيصل، عمان - ٢٠٠٢٧٥١٢

فرع نابلس: شارع الملك فيصل، عمان - ٢٠٠٢٧٥١٢

فرع الخليل: شارع الملك فيصل، عمان - ٢٠٠٢٧٥١٢

فرع جنين: شارع الملك فيصل، عمان - ٢٠٠٢٧٥١٢

فرع بيت لحم: شارع الملك فيصل، عمان - ٢٠٠٢٧٥١٢

فرع غزة: شارع الملك فيصل، عمان - ٢٠٠٢٧٥١٢

الفجر

AL-FAJR DAILY JERUSALEM

Saturday 2 August 1986

No. 4158

معرض أبو عيشة للسيارات

تصاحبه: روح أبو عيشة

بيت خنيس / الشارع الرئيسي

تلفون: ٨٥٩١٦٤ - ٨٥٤٥٠٧

بيع - شراء - تجديد موديلات

أسيارات بجميع أنواعها

خدمة ممتازة - أسعار معتدلة

زبوننا تجد واما يسركم

لبناني: العمليات العسكرية تصاعدت في جنوب لبنان

تل أبيب - ذكرت صحيفة "معاريف" الإسرائيلية أن الجنرال موشيه ليفي ذكر أمس الأول في أعقاب مقتل الجندي الإسرائيلي آريه طوبول أنه قد طرأ تصاعد في الأونة الأخيرة على عدد العمليات العسكرية المنفذة ضد الجيش الإسرائيلي وعصابات لحد في جنوب لبنان.

وأضاف أن المنظمات الفلسطينية في المنطقة من تنفيذ غالبية هذه العمليات وأحرب عن اعتقاده أن الجبهة اللبنانية ستبقى ساخنة جدا في الفترة القادمة.

وذكر ضابط إسرائيلي كبير أنه قد قتل خلال الشهر الأخير ثلاثة جنود إسرائيليين وجرح اثنا عشر جنديا آخر، وأضاف أن المنظمات الفلسطينية قد وضعت الجليل في مرمى قومات بنادقها.

مسلح المنظمة في موسكو يتسلم مهام منصبه

موسكو - كونا - تسلم اعتبارا من أمس عضو الهيئة التنفيذية للاتحاد العام لطلبة فلسطين سعيد أبو عارة مهام عمله الجديد ضمن منظمة التحرير الفلسطينية لدى الاتحاد السوفياتي كقائم بأعمال الممثل خلفا لرامس محمد الشاعر.

وكانت منظمة التحرير الفلسطينية قد قررت قبل حوالي عام إجراء مجموعة من التغييرات في مثيلاتها في الخارج ومن ضمنها مثلية المنظمة في موسكو.

ومن الجدير بالذكر أن تعميل منظمة التحرير الفلسطينية قد استمرت ولمدة تزيد عن عام على مستوى قائم بأعمال المثلية بالرغم من طلب القيادة السوفياتية برفع التعميل الدبلوماسي إلى مستوى غير.

في بيان وزعته في بيروت «الديمقراطية» تكثف إقصاءاتها لاستعادة وحدة منظمة التحرير

بيروت - كونا - أعلنت الجبهة الديمقراطية لتحرير فلسطين أنها تكثف اتصالاتها ومشاراتها مع جميع فصائل المقاومة الفلسطينية من أجل الاستعادة العاجلة لوحدة منظمة التحرير الفلسطينية وأنها حالة التمزق والانقسام التي يستمرها أعداء الشعب الفلسطيني.

وقالت الجبهة في بيان وزع على وسائل الإعلام هنا أمس أن نجاح هذه المبادرات التي تهدف إلى توفير شروط استعادة الوحدة في إطار مجلس وطني توحدي ما زال يتطلب الإنفاذ الرسمي لاتفاق عمان ووقت كل أشكال الخروج عن برنامج الإجماع الوطني ومراجعة المواقف والسياسات الانقسامية من جانب مختلف الأطراف المعنية في الساحة الفلسطينية.

وأضافت أنها تقوم بهذه الاتصالات والمفاوضات لمواجهة التحرك الأميركي الإسرائيلي الذي يستهدف شطب منظمة التحرير الفلسطينية وإيجاد قيادة بديلة لها.

ودعت جميع فصائل العمل الوطني الفلسطيني دونما استثناء إلى توحيد جهودها والأضطلاع بواجباتها ومسؤولياتها الوطنية في مهمة تذليل العقبات التي تعترض طريق الوحدة على الأسس السياسية والتنظيمية التي تكفل رص الصفوف في إطار منظمة التحرير الفلسطينية على قاعة وطنية صلبة وفي ظل قيادة جماعية.



أربعة من أفراد خلية "رايط" التابعة لحركة فتح اختبأ متعمدين فترة اعتقالهم في المحكمة العسكرية في الممر أسس الأول - وهم: إبراهيم أبو احسان ٢٥ عاما، عطوة محمد سالم ٢٢ عاما، خليل حسن زيادة ٢٢ عاما، ويوسف سليمان أبو جعفر ١٨ عاما.

من ناحية أخرى، ذكرت صحيفة "حداشوت" الإسرائيلية أمس أن رئيس أركان الجيش الإسرائيلي الجنرال موشيه ليفي صرح أنه طرأ تزايد على عدد المجموعات المنتمية لحركة فتح في أوساط عرب المثلث والجليل والنقب.

استمرار مسلسل العنف في بيروت مقتل وإصابة ٢٨ لبنانياً إثر انفجار شحنة ناسفة في بيروت الشرقية

بيروت - كونا - قتل جندي لبناني وجرح حوالي ٢٧ شخصا إثر انفجار شحنة ناسفة بعد ظهر أمس في ضاحية "مستديرة الدورة" في بيروت الشرقية، وذكرت مصادر أمنية أن الشحنة التي تزن خمسة كيلوغرامات من المواد المتفجرة وضعت بين سيارتين انفجرتا ما أدى إلى مقتل الجندي الحارس جندي جرح ٢٧ شخصا آخر نقلوا إلى المستشفيات في المنطقة للعلاج.

وكانت إذاعة "صوت لبنان" قد ذكرت أن الانفجار وقع ثلاثة قتل. قتل وجرح عشرة آخرين، وأغاريت المصادر إلى أن عددا من الإبنية تضررت على سافة مئة متر من مكان الانفجار كما انفجرت حرائق نتيجة احتراق عدة سيارات.

كما سمعت في المنطقة أصوات طلقات نارية غريبة سببها مسلحون كانوا يحاولون فتح الطرقات أمام سيارات الإسعاف والأطفال والدفاع المدني كما تضررت عشر سيارات حيث تحطم زجاجها بفعل الانفجار.

مسؤول أردني: الغرف التجارية في الضفة الغربية لم تعد مخولة بإصدار جوازات السفر

قال مدير دائرة الأحوال المدنية الأردنية في مقابلة بغيا التلفزيون الأردني الليلة الماضية "أنه بناء على تعليمات من وزارة شؤون الأرض المحتلة" تم اعتماد موظفي دوائر جوازات السفر الأردنية في القدس ونابلس والخليل للتصديق على معاملات جواز السفر ودفعر العائلة لمواطني الضفة الغربية بدلا من الغرف التجارية والبلديات كما كان معمولا به في السابق.

وقد منعت الغرف التجارية من التصديق على معاملات جواز السفر في الشهر الماضي حيث تقر أن يتخذ موظفو الجوازات مكاتب لهم في دوائر الأوقاف والمحاكم الشرعية بمختلف أنحاء الضفة.

وقررت دائرة الجوازات في عمان نقل موظفيها من الغرف التجارية إلى الأوقاف لأن الغرف التجارية تعتبر

اجتماع في مدينة العقبة بين جورج بوش والملك حسين

عمان - كونا - اجتمع نائب الرئيس الأميركي جورج بوش في مدينة العقبة بعد ظهر أمس مع الملك الأردني حسين استكمالا لمباحثات بدأها منذ وصوله يوم الأربعاء الماضي بهدف انتعاج الأردن بعدد لقا أردني إسرائيلي على مستوى القمة.

وكان بوش الذي يقوم بترويج سلام أمريكي في المنطقة قد أجرى محادثات مع الملك حسين لدى وصوله يوم الأربعاء قادما من إسرائيل تناولت مقترحات أمريكية إسرائيلية من أجل التوصل إلى تسوية سلمية في الشرق الأوسط غير أن تلك المقترحات والمتشكلة بلقا، أردني إسرائيلي على مستوى القمة قوبلت بالرفض من قبل المسؤولين الأردنيين الذين أكدوا لبوش أن منظمة التحرير الفلسطينية هي السهل الشرعي الوحيد للشعب الفلسطيني وأن الأردن لن يجري محادثات منفصلة مع إسرائيل.

ولاحظ مراقبون سياسيون أن وجهات النظر الأمريكية والأردنية حول سبل انتعاش عملية السلام في الشرق الأوسط لا تزال متباينة وأن المحادثات التي أجراها بوش أمس الأول مع رئيس الوزراء الأردني زيد الرقاعي وولي عهد الأردن الأمير حسن لم تسفر عن تقارب وجهات النظر أزا مستقبل قضية الشرق الأوسط وسبل حلها.

وأكد زيد الرقاعي لبوش خلال اجتماعهما في عمان أمس الأول أن المبادرات من طرف واحد والتسويات الجزئية لا يمكنها الإسهام في تحقيق سلام عادل وشامل في الشرق الأوسط.

ويجد تملك الأردن بتسوية سلمية للنزاع في إطار موثمن دولي تحت إشراف الأمم المتحدة واشتراك القوتين العظميين والدول ذات العضوية الدائمة في مجلس الأمن.

في حديث نشرته «الاتحاد» الفلسطينية القدومي: الاتفاق الأردني-الفلسطيني كان ورقة عمل لتفدية مشروع فنان

أبو ظبي - أوضح الإخ فاروق القدومي رئيس الدائرة السياسية لمنظمة التحرير الفلسطينية أن الاتفاق الأردني - الفلسطيني كان ورقة عمل - وليس اتفاقا - من أجل التحرك لتنفيذ مشروع فنان للسلام.

وقال في حديث صحفي نشرته صحيفة "الاتحاد" الفلسطينية أمس، أن مشروع فنان العربي للسلام يمثل الحد الأدنى من المطالب الفلسطينية، ويحافظ في الوقت نفسه على الامتداد الاستراتيجي العادل للامة العربية في سبيل التوصل إلى حل سلمي يضمن الحقوق الوطنية للشعب الفلسطيني.

ومن ناحية أخرى رحب الإخ فاروق القدومي بدعوة الاتحاد السوفياتي وفرنسا لعقد اجتماع للدول الخمس دائمة العضوية في مجلس الأمن، وذلك لبحث القضية الفلسطينية ومشكلة الشرق الأوسط برمتها وأكد القدومي على ضرورة العمل الدبلوماسي والسياسي جنباً إلى جنب مع العمل العسكري من أجل الحصول على حق تقرير المصير للشعب الفلسطيني وإقامة دولته المستقلة.

ولت عهد شرع الدم... ولكن يعود

يبدو أن الولايات المتحدة "مصرة" على أن تقطع غوطا طويلا في تجالبا لأمية القضية الفلسطينية كفضية لها إبعادها القومية والمصرية بالنسبة لشعبها، ولهذا تجدنا سادرة في أحباط أية مساع شريفة وعقوبة لإيجاد الحل العادل للقضية الفلسطينية، وبالمقابل تحاول الولايات المتحدة أبقا القضية في مهب الريح، وصولا إلى طمس معالمها ولو بعد حين.

وتكريسا للمفهوم الأمريكي السلمي للقضية الفلسطينية، فإن الولايات المتحدة تحاول بكل قواها تمرير لمسات مشبوهة لحلول مزيلة للقضية. وأحدث لسة من هذه اللسات المشبوهة تتمثل في ما أسماه وليام كالب المتحدث باسم وزارة الخارجية الأمريكية - "مساعدة مالية إلى الفلسطينيين في الضفة الغربية" تقوم الأردن بتفقداهم على شكل تمويل "مشروعات للتنمية" في الأراضي المحتلة.

فالمعروف أن اللجنة الأردنية - الفلسطينية المشتركة هي التي كانت تتولى تقديم المساعدات المالية لدعم المصود في هذه الأراضي، وضمن تنسيق مشترك بين الجانبين الأردني والفلسطيني، فنادا إذن يعني أن يقوم الأردن منفردا بنقل هذه المساعدة "إلى الفلسطينيين في الضفة الغربية" على حد تعبير كالب... ؟

في اعتقادنا أن هذه الخطوة تنطوي على خطورة بالغة، لأنها لا تعدو كونها مجرد لسة مشبوهة من اللسات الأمريكية الرامية عبثا إلى إبعاد حل مزبل للقضية الفلسطينية.

فمن تدرك الولايات المتحدة أن القضية لا تنف عند حد "تأمين مستوى حياة سكان الأراضي المحتلة" وإنما هي قضية شعب له حق البقاء والتحرر والعيش متفقا بحقوقه المشروعة وفي طبيعتها حقه في تقرير مصيره وإقامة دولة مستقلة له في أرضه؟

وأخيرا، متى تدرك الولايات المتحدة وكل نظام عربي يدور في فلكها أن عهد شرع الدم قد ولى إلى غير رجعة؟

الأردن يقوم بدور "الوسيط" لنقل "مساعدة" أمريكية للضفة الغربية

واشنطن - أ.ف.ب. - سيقوم الأردن للمرة الأولى بدور "الوسيط" لنقل مساعدة أمريكية إلى الفلسطينيين في الضفة الغربية". أعلنت ذلك وزارة الخارجية الأمريكية أمس الأول.

وذكر وليام كالب المتحدث باسم وزارة الخارجية الأمريكية أن هذه "المساعدة" وقبعتها حرة مليون دولار ستنقل إلى الحكومة الأردنية لتعمل ما يسي - "مشروعات للتنمية" في هذه الأرض التي تحتلها إسرائيل.

وأوضح كالب أن "المساعدة" تندرج في إطار البرنامج الأمريكي "لتأمين مستوى الحياة في الضفة الغربية" - ١٤ مليون دولار مقررة في السنة المالية - الجارية وكانت هذه "المساعدة" تنقل حتى الآن بواسطة هيئات خيرية.

وأضاف كالب قائلا: - كما تحاول الحكومة الأمريكية تحسين مستوى حياة سكان الأراضي المحتلة. وتري "الجهود" ضرورية لخلق مناخ يؤدى إلى تسوية سلمية للنزاع العربي - الإسرائيلي وتمثل هذه الاعانات الإضافية المساهمة الأمريكية في الجهود الأردنية في هذا الاتجاه.

ويأتي هذا التطور في الوقت الذي يزور فيه جورج بوش نائب الرئيس الأمريكي الأردن في إطار جولة يقوم بها في الشرق الأوسط. واختارت الحكومة الأمريكية الكونجرس أسس الأول بما تعترض أن تغلق بهذا المبلغ، وهو حرة مليون دولار.

اليوبيل الذهبي للشرك

حيث تقدم لزيائنا الكرام جوائز قيمة ومزاجها

شركة الهندسة المعمارية فيليبس

تلفزيون ملون - خلاطه - ماكينة خلاطه

مخفف شعر - كمرى مكتب محو

صوتية كهربائية - ساعة مع راديو

حزام كهربائي - مكنة خبز - مكنة بون كهربائية

في الأسواق في الأسواق

الفجر الأدبي

العدد ٧١ آب ١٩٨٦

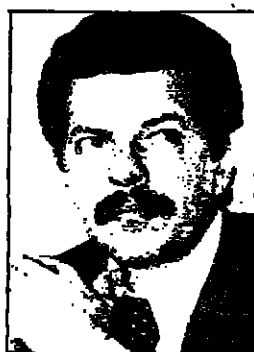
بقلم: یوسی فرتر

الوفاء الوطني

بداية لاستقرار الأوضاع في عدن

بقلم: أمينة النقاش

الامل باحتمالات المصالحة التي بدت شبه منهزمة بتناقض مطالب الطرفين المتحاربين. ويظهر الحكم الجديد في عدن اجراء مصالحة على اساس استبعاد علي ناصر محمد وموحيديه منها وعودة جميع المهاجرين والهاربين الذين وصل عددهم الى ١١ ألف مهاجر من الجنوب الى الشمال بينهم أربعة آلاف من العسكريين.



عبد القادر السامح

وكانت حكومة اليمن الديمقراطية قد دعت مؤخرا الى اجتماع اللجنة المركزية للحزب الاشتراكي اليمني وهو اجتماع يهدف لانقاذ المؤتمر العام للحزب. وقد وصف البيان الختامي للجنة المركزية علي ناصر محمد "بالقاصر" كما دعا المكتب السياسي واجهزة حماية الشرعية باتخاذ التدابير الدستورية والقانونية بمحاكمة المتآمرين المقبوض عليهم والهاربين على الجرائم الدولية الميضية التي اقترفوها بحق الحزب والشعب الوطني.

وتستند المصالحة التي تدعو اليها حكومة اليمن الديمقراطية الى قرار العفو العام الذي اصدرته بحق الهاربين الى خارج عدن والذي مددت صلاحيته حتى نهاية العام الحالي. بينما يطرح ناصر محمد اسما مغايرة للمصالحة قائمة على حل سياسي يشمل وقف العلاقات والاعداءات والاعتقالات الفردية والجماعية ووقف الدعاية الاعلامية وكافة انواع التشهير والاخراج عن كافة المعتقلين السياسيين من الحزبيين وغير الحزبيين ويقدرون عددهم بحوالي ١٨ ألف معتقل ووقف الاجراءات الانتقامية ضد اعضاء معتقل الحزب وعودة المفصولين الى الحزب الهاربين والمفكرين من الحزبين الى بلادهم ورعاية أسر ضحايا ١٢ يناير دون استثناء وعودة الدبابات والاسلحة الثقيلة الى فئكتاتها والعودة الى تنفيذ مقررات المؤتمر الثالث للحزب واجراء انتخابات لشتات لاجهزة الحزب وتشكيل حكومة جديدة. وفي هذا السياق اصدر ناصر محمد الرئيس السابق علي ناصر محمد مطبوعات وبيانات وصفا تحمل

يتوجه خلال الاسابيع القليلة القادمة وفد من الكتاب والادباء والصحفيين واساتذة الجامعات والقادة النقابيين في اليمن الشمالي الى عدن لاجراء مشاورات للتراجع عن المعتقلين السياسيين الذين وصل تعدادهم الى ١٧ ألف معتقل. ويأتي هذا التحرك في إطار الجهود التي يبذلها علي عبد الله صالح رئيس الجمهورية العربية اليمنية لاتمام مصالحة وطنية بين جناحي الحزب الاشتراكي اليمني بعد مضي ما يقرب من سبعة اشهر على اندلاع الصراع الدامي في عدن والذي انتهى بانسحاب بنية الجيش والحزب والدولة ويهزل علي ناصر محمد وموحيديه وتولي حيدر ابو بكر العطاس لمنصب رئيس هيئة مجلس الرئاسة في جمهورية اليمن الديمقراطية وتولي علي سالم البيض منصب الأمين العام للحزب الاشتراكي. وهذا التصان للادان كان يتقدما علي ناصر محمد. وفي هذا السياق فقد نجحت



علي سالم البيض

جهود علي عبد الله صالح في جمع الطرفين المتصارعين للحوار معا في ضفعا في نهاية الشهر الماضي. وقد ضم وفد اليمن الجنوبي في حوار المصالحة ممثلين عن الحكم الجديد في عدن، وهم صالح ناصر السبيعي وزير الداخلية ورائد محمد ثابت وزير الدولة لشؤون الوحدة والمقدم محمد ميثم نائب رئيس هيئة الأركان العامة للقوات المسلحة. كما مثل علي ناصر محمد وفد برئاسة عبد الله احمد غانم وزير الدولة السابق لشؤون مجلس الوزراء وعوضه احمد سالم سفير عدن السابق في اديس ابابا والمقدم صالح الزعري واحمد حيدرة وعبد الله صالح البار عضوا للجنة المركزية للحزب الاشتراكي اليمني. ورغم عدم توصيل اجتماع المصالحة الاول الى نتائج محددة باستمرار الطرفين المتحاربين في تبادل الاتهامات والتراشق باقطة الوان السباب، فان الضغوط المضنية التي يبذلها علي عبد الله صالح واصداؤه الطرفين المتصارعين من حركات التحرر الوطني العربي والعالمي تمتع

في ظل عذابات

وتتسم بالتفاقم

بقلم: محمد سعيد احمد

قال وزير خارجية مصر في اكثر من مناسبة ان الولايات المتحدة تحتل الى مصر، تماما كما تحتل مصر الى الولايات المتحدة... ولكن في ظل اعتماد متبادل غير متكافئ، هل يمكن الحديث عن علاقات بين البلدين تتسم بالتكافؤ؟

ديون مصر للولايات المتحدة ٩ مليارات دولار، نصفها ديون عسكرية وتأخرت مصر عن سداد نصف مليار دولار من اقساط ديونها العسكرية للولايات المتحدة... ولذلك طلبت ان تعفى من اعباء ديونها العسكرية او ان يحول مبلغ النصف مليار الى منحة نقدية... ولكن واشنطن رفضت.

ويصل سداد اقساط قروض الديون الخارجية المصرية ٧٠٤٠ مليون من مصر الحالية، بعد ميوط الاسعار العالمية للبترول بنسبة ٧٠٥٠٪.

خلال العام المنصرم وحده، وجرما من مصر من قسط عام من عائداتها السابقة في السياحة العربية الوافدة من الدول النفطية، وعوائد المصريين العاملين بها، ورسوم مرور ناقلات البترول في قناة السويس، فاضل عن سدادات مصر من بترونها هي... ومع ذلك رفضت واشنطن منح مصر امتيازات تخفف من عبء هذه الامراض الاقتصادية المتردية.

وتقدر جهات غربية مطالعة ان عائدات المصريين من الخارج سوف تنخفض بمقدار مليار دولار في العام القادم، ليد عودة العديدين منهم الى مصر... كما تقدر هذه الجهات ان نقص موارد مصر من العملات الصعبة سوف يصل في ١٩٨٧ الى ٥٠ مليار دولار. ومعنى هذا كله ان مصر سوف تزداد اعتمادا على الولايات المتحدة، وتبعية لها... ولا يمكن الحديث عن اعتماد متبادل يتسم بالتكافؤ.

وما تجدر الاشارة اليه ان شريحة اجتماعية في مصر، ذات نفوذ بالغ لدى صانعي القرار على رأس السلطة، لا تزجها علاقات تبعية مع امريكا، بل ترى على العكس انها تشكل البنية السياسية المثلى لانتعاشها وازدهارها.

انها ترجح لتطورات تحيد علاقات تبعية، وتفتح الممارسات التي فيها تغريب في السيادة والاستقلال، وتعمل على تحميل القفاز لا الاثريا، اعباء الامرة الخائفة. ولا ترى في ذلك عيبا، بل هو في نظرها سبيل "الخلاص" و "الفرار" الذي يهيئها هو مصالحها كطيفة طفيلية، لا مصالح مصر الوطنية والقومية، والاقدم على تصفية صناعة وطنية - كصناعة السيارة المصرية مثلا - ليستبد بمصير هذه الصناعة وبدعم من واشنطن شركة امريكية عملاقة تستغل حاجة مصر الى العملة الصعبة وترفض ايديها العاملة، لتدعم مركزها التنافس في اسواق الشرق الاوسط واوروبا... دون ما نظر الى مصالح مصر القومية... نموذج صارخ على هذه الممارسات. ولذلك كان "الخلاص" - وطنيا وقوميا - من علاقات التبعية امر لا يتوقف فقط على تصحيح علاقات عدم التكافؤ مع امريكا في المقام الاول، بل قبل ذلك على تخفيض بنية المجتمع المصري من سيطرة قوى يتوقف انتعاشها وازدهارها كطيفة، على استمرار علاقات التبعية... عن: الالاسي

لاينوشيه ولا غارسيا

بقلم: نظرات الدروبي

ولا نزعة لديه اقوى من نزعة العدل. والشعب بطبيعته جميل، نقي، يجسد يعلم منه او من غير علم. ابهى ما في أرضه، وأنبيل ما في تراثه. اية مسؤولية لشعب البيرو في اعتزاز نظامه الديمقراطي؟ ليس من مسؤولية له ولا عليه.

في البيرو، مثلما في معظم الانظمة الاميركية - لاتينية، هناك المتطرفون الميكرون، الذين تواجههم في الجانب المقابل القوة اليسارية، وبين الاثنين وقف دعاة الديمقراطية البرلمانية الذين هم هذه المرة في الحكم.

وما حدث ويحدث هو نفسه: تصعد منظمة "الدرب المضي" (وهي اكثر المنظمات الفورية سرية وتنفذا في اميركا اللاتينية) عنفها ضد النظام في البيرو، وينتقل العنف من الاريات الى المدن. ثم تشا حركة السجن ويروض اسرى "الدرب المضي" الطاعة. وامام تدهور الوضع يطلب الرئيس غارسيا من الجيش "حفظ الامن" في السجن بدلا من قوى الامن. وكان هنا خطأ الاكبر. فما ان استلم الجيش حتى اقدم متطروه على مجزئين رهيبين قتلوا فيهما ٢٥٠ سجيناً وسجينة من المسلمين بعد ترمدهم. رصاصة واحدة في رأس كل سجين اعزل.

من يهدى رجال "الدرب المضي" بعد ذلك؟ وهم كلما صدقوا عنفهم كلما قوى متطروه الجيش وراودهم حلم السلطة. وديمقراطية غارسيا هي بين مطرقة هؤلاء وسندان أولئك، تتفقد كل يوم قدرا من ذاتها. ولن تنفجها نداءات رؤسا الارجلتين وكولومبيا والاكواتور وكوستاريكا المتضامنين معها. ولا ادنيا برؤسة فيلي برانت وقد فاجأتها المجزرة قبل ان تنهي اعمالها فجمع اركانها اوراقهم ودعبرها. ولن ينفعها خاصة الاحتفال الاميركي بمرور مئة عام على "ثعال الحرية" الذي قدّمته فرنسا للولايات المتحدة عام ١٨٨٦ فاصبح هو "رمزها". يكون حظ ديمقراطية البيرو كبيرا اذا سقطت الديكتاتورية التشغيلية قبلها. فتقوى ديناميكية غارسيا على ديناميكية بيوشيه في دوامة التاريخ، في الضفة الاطلسية للآلة اللاتينية، على امل ان تتحول الدوامة الى حركة ما، من يذري؟

نشا الجزائريين

من الشباب

احتفلت الجزائر بالعيد الرابع والعشرين للاستقلال وذلك بقباب الرئيس الفادلي بن جديد. وقد اعلن في الجزائر رسما ان الرئيس بن جديد يعاني من وعكة صحية اجبرته على البقاء في الفراش لمدة اسبوعين. وتقول مصادر جزائرية، انه مصاب "بانزلاق عضوي". ومن المعروف ان الرئيس الجزائري ظهر في ٨/٦/٧٢ خلال اعمال اللجنة المركزية لحزب جبهة التحرير. وكانت الجزائر قد اختارت هذا التاريخ لاستقلال، الى جانب عيد الاستقلال، بعيد الشباب. واستنادا الى تقارير جزائرية رسمية، فان عدد الشباب الجزائري يشكل ثلثي تعداد الشعب الذي تضاعف ثلاث مرات منذ الاستقلال ليصل ٢٢ مليون نسمة. وتحمل هذه النسبة الضخمة من الشباب تقاطعا ايجابيا بالنسبة للوضع في الجزائر. ولا شك ان الجزائر تفخر بهذا العدد الكبير من الشباب، خصوصا وانه اثبت اهميته خلال بنا الطريق الصحراوي والسد الأخضر، الذي تبلغ مساحته عدة ملايين من الهكتارات. ويهدف الى وقف زحف الصحراء. كما ان هذا الجيل من الشباب يساعد الجزائر على دعم امنها الوطني، من خلال التعبئة

لكن الى جانب هذا، فان الجزائر تعاني، من ضرورة تأمين فرض كبيرة من العمل لتلبية طلبات هذا العدد المتزايد من الشباب. وكذلك ضرورة مواجهة الزحف من الريف الى المدينة، وكيفية تأمين الاسكان لهم. واخيرا تواجه الحكومة الجزائرية والجهة مسالة دعم التثقيف السياسي لهذا الجيل الذي لم يعرف في معظمه مرحلة النضال ضد الاستعمار الفرنسي.

هذه الجهود الجزائرية الزاخرة تتم ايضا في ظل ظروف اقتصادية دقيقة تتجسد لانخفاض سعر البترول واسعار صرف الدولار. وقد اقترت اللجنة المركزية للجمعية خلال اجتماعها الاخير خطة اقتصادية واسعة تشمل تخفيض الواردات والانفاق الحكومي والمساعدات الاممية، ورفع الاسعار وتحديد المبلغ المسموح للجزائريين المسافرين باخراجها (بلغ عددهم في العام الماضي مليون و ٢٠٠ ألف مسافر).

المهملات

حيث تجدهون افضل الاسعار للعملة المحلية



القدس / شارع سليمان ١٩
قرب محلات مرقية للأجهزة الكهربائية / ت ٢٨٠٢٩٢ - ٢٨٦٠٩٥
زورونا.. فتصبحوا من زبائننا

HOTEL JORDAN
INTER-CONTINENTAL

قنت للفران
استر كونتيننتال

اسعار خاصه
لحاملي
جوازات السفر الأردنية

للمجزة هاتف ٤٤١٣١١

قبل الشتات

التاريخ المصور للفلسطينيين

١٨٧٦ - ١٩٤٨

وصلت الى مكاتب الفجر في القدس كمية محدودة من الكتاب الموسوعي الهام "قبل الشتات: التاريخ المصور للفلسطينيين من ١٨٧٦ - ١٩٤٨" اعداد وتقديم الدكتور وليد الخالدي.

- نسخه عابيه - ٥٠٠ شيكل جديد
- نسخه بسلامة من المكتبات الجامعية - ١٠٠ شيكل جديد

صدرت الطبعة الاولى سنة ١٩٨٢ عن معهد دراسات فلسطين في واشنطن عام ١٩٨٢ وهو يشتمل على ٤٢٧ صورة تامة من التاريخ الفلسطيني، للتخصصات والاحداث والوقائع والمؤسسات والسفن والقرى والمراك التي جرت في فلسطين منذ العام ١٨٧٦ حتى ١٩٤٨ مع شرح موجز لكل صورة وما وفره من تاريخه دقيقه لتاريخ فلسطين في القرنين التاسع عشر ومنتصف القرن العشرين.

ترسل طلبات الشراء الى مكاتب الفجر في القدس بريندا ص. ب. ٢٠٥١٧ و ١٩٢١٥، وعلى ان يكتب على الغلاف "قبل الشتات" او هاتفيا ٢٨٩١٧ و ٢٨٣٣٦ و ٢٨٣٣٦ و ٢٨٣٣٦ طريق نابلس.

الكمية محدودة جدا، فاطلبوها فورا.

ملاحظة: - الكتاب باللغة الانكليزية

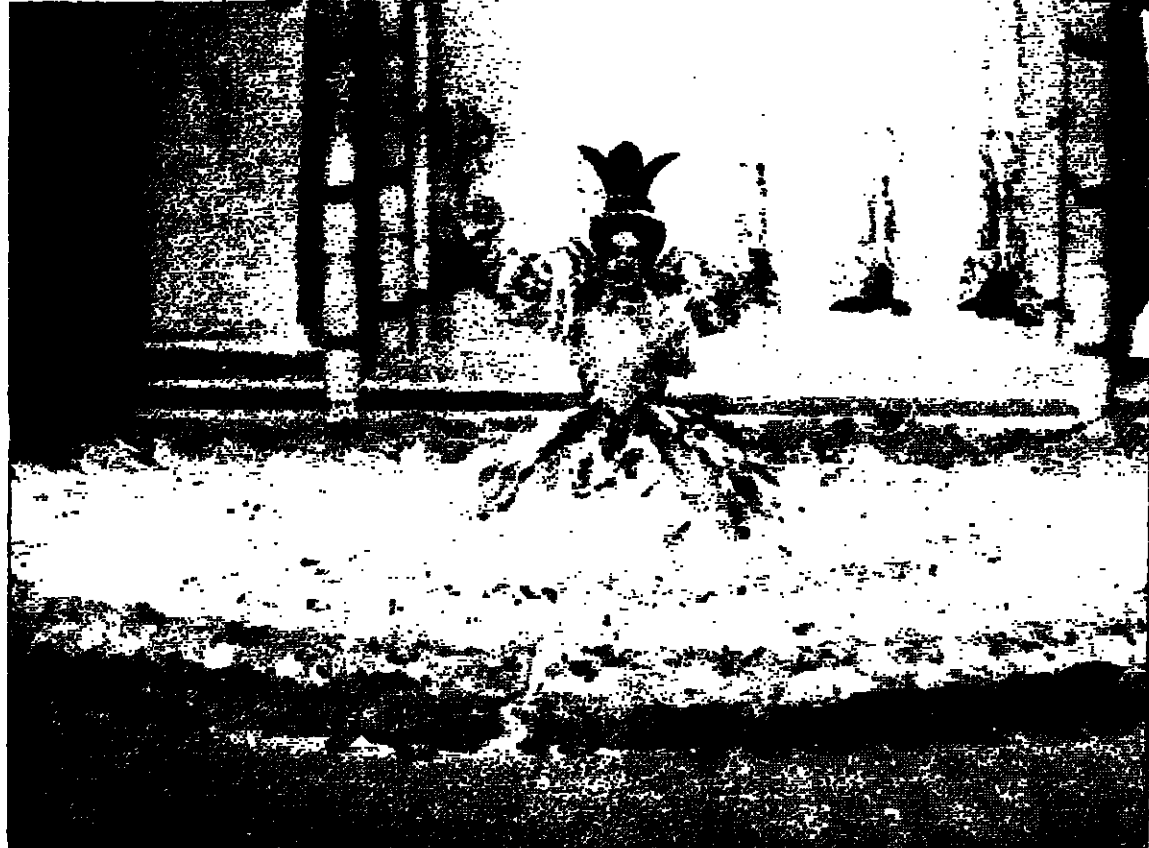
ناديا لطيفي .. راقصة



ورقص اذا استعصى الدور ذلك ..
وقالت : يجب ان تكون تلك هي
القاعدة في حديد الاجور ولا لفرقة
بين التي تقوم بدور الخدمة والتي
تقوم بدور الممثلة ١٠٠

اشترطت ناديا لطيفي على مخرج
المسلسل التلفزيوني الذي ستقوم
ببطولته ان يحصل على اجر سعاد
حسني .. وقالت : اتا وسعد من قبل
فني واحد .. ولذا كنت هي تخفي
وتراعى فلنا على استعداد ان اغني

«فسايت» شريان أمام الكاميرا



فستان لاربع حجاب

ليست للاستعمال .. انما للعرض فقط .. ولذلك
تكرر شريان جديدا في التحول الى عارضة
ازياء عالية اليا بروت ، رغم انه عرض
خاصة بالناظرين .. انما تجد عرض التوب
للجديد الفاخر ... الفاخر جدا .

ولما حدث وتوقفت شريان عن عرض
الناظرين ، لا يعود اسمها سوى المسلسل
كامرأة ازياء .. قبل تكرر في ذلك ؟
تترأسها ، وتبسم .

أثارت شريان حجة كبرى بين الناظرين
التي ارتدتها في برنامج فوازير رمضان ،
حق ان عذبة كية اليا بروت مع حجاب
اسم الحجاب يلبس فيما مع عرض فوازير
شريان ، لأنها تبس أحبالا في البيت
للصبي السلي لا يستطيع شراء حذائه
طفايته .
هل تكرر شريان في التحول الى عارضة
ازياء عالية ؟ ثياب الفوازير تنبئ الى أكر
من دولة ، وقد تكلفت مائة ألف جنيه .

ليلى تحت الاختيار



ليلى
نيل مارة تحت الاختيار هو أول أعمال الفرج للبري الشاب
عبد الباقية . كتب القصة والسيناريو والحوار سيد ابراهيم ، وسام
بطرقة : ليلى وابراهيم الشرايبي .
يمالغ الفيلم قصة آثار في منطقة الصعيد بصر .

فنون



الآن
أفكار
في
هوليوود

يقع هوليوود عاصمة السينما في
الأمم ، ما لا يقن لغيرها من المدن
والقرى والبلدات المهيمنة على
الفن .
هوليوود هذه ، أنتجت الأسبوع
للأشهر الرجل الأكثر إثارة بين
عصرها ، تشاري بالاب للشل ثم
سيليكا (٤١ عاما) .
جده للناس ، قام سيليكا بطبع
بسات يديه على رصيف شارع
الشهرة في هوليوود ، حسب المادة
للثقة في تكريم النجوم .
حول سيليكا ، أجمع عدد من
الناقدات للناظرين وعلى رأسهم جولي
غرات ، عذبة هوليوود والرأفة
البريطانية جيل مارك ، وولدي
الفتى به .

الصعود الى هيمالايا



حتى من قبل ان يعرف المتحورون
ما اذا كانت شراوت اويس جديرة
بمهمتها فريسة البطولة او ان مخرج
فيلمها الاول (القراصنة) ، رومان
يوتسكي فعلها لاوتها . استنوا
انها بطولة « الفتي الذهبي » امام
القمم لكبير ابيدي موري .

نورما في الفيلم هو صعود جبل
هيمالايا بحثا عن الطفل الذي سبكر
ويقتل العالم . والتصوير حقا يتوزع
منه بعدما امتدت اويس اياما طويلة
في عرض البحر ايام « القراصنة » .

ابري موري .. طفل الرشي

من شاشات السينما الى خشبة المسرح غناء ورقص وحب في «شارع ٤٢»

النجمة
والممثلة
والفنانة



الكوميديس ، النجمة

كل صديق من الفنانين المصريين قدم الى لندن
من القاهرة لقي في . مايد ان اشاهد المسرحية
الفنانية شارع ٤٢ .
ويبدو ان شهرة المسرحية في مصر تتلاقى بلا منقش .
ولكن المسرحية الفنية شارع ٤٢ ، المعروضة على ادم
معلم مسرحي في لندن وهو مسرح غروري لين . (١٨٣٠) .
تعرض هنا لفنانية قوية من المسرحية الفنية
الأمم ، (عن قصة فيكتور هوغو) ، والمسرحية
الفنانية ، القبط (عن قصص) ، س. البوت ، و. البليكا .
(عن قصة حياة الزعيمه الانجنيته ايفا بيرون) .
وغرها .
فلمسرحية لا تقف وحدها في لندن وكل مسرحية
ناجحة حولها تعتمد على عنصر من عناصر القوة
والجاذبية .
البؤساء ، تعتمد على قوة قصة فيكتور هوغو .
القبط تعتمد على قوة اشعار ت. س. البوت ، وابيكا .
تعتمد على غرابة صعود ايفا بيرون ، من حضوض
المجتمع الى قمة السلطة من خلال الفتحاح الضيقة لشرك
لأوامرات السياسية .
والعجيب ، ان مسرحية شارع ٤٢ ، لا تقل نجاحا .
وتتفلس بجدارية على اللغة مع كل هذه المسرحيات ، مع
انها لا تعتمد على نص عظيم ، وقصتها بسيطة للغاية .
وسجعة ربما .
فرقة المسرح الاستعراضية ، تستند لتقديم برنامج
حافل للرقص والغناء ، عشرات الفنانين والفنانيات تراهم في
التجارب الشابة ، وبين التزيينات . وتتبع العلاقات
المختلفة بين الملوك ، والمخرج . بين المخرج والفنانة
الاولى ، بين شاب ، الكوميديس ، والممثل الصغير ، بين
الممثل القوي . وفنات الكوميديس النشطة .
تتبع العلاقات الرفيعة والخفية بين فنانين ارفعهم
العمل المتواصل بلجور ثقافي . يعملون معا ويكفون
السنوات في الاستراحات ، ويسافرون في القطارات
بالدرجة الثالثة .
لم يقع فنانة حدث خطي .
تسقط الممثلة الاولى النجمة على الارض ، وتكسر
ساقها . وقد أعلن عن الافتتاح بعد يومين ودعي
الصحابيين والجمهور .
يكون لهذا الحدث وقع الثقلة على الفريق كله .
سببها للبل والجدد وقوة المنتج ، والاجر الزميدة
للكوميديس ابراج الرياح .
سيذهب ابداع المخرج ، والمؤلف ، والموسيقي ، ومصمم

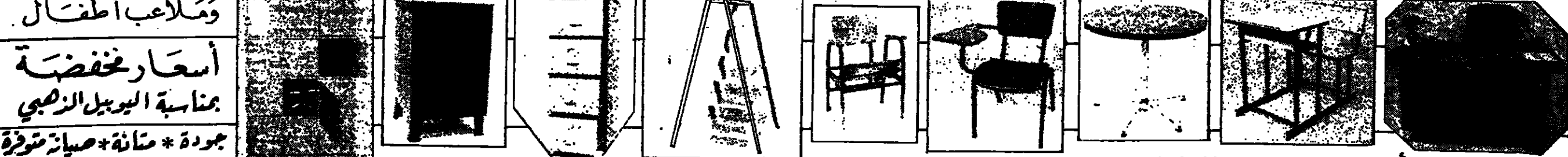
الرقص ، والمعلم المعروفة على النجاح .. كلها بلا عودة .
ملم تحدث معجزة .
والعجزة هي ان فنانة الكوميديس تحفظ كل اغاني
المسرحية ، وتحفظ كل احوال الرقص ، وتكثف على كل هذا
في الخفاء ، رضاه ليوهايتا وحبا للفرقة ، فتطوع للفيلم
بالدور الاول .
وبعد تردد وتقليل ، يجزأ الجميع بتقديم الفنانة
النشطة في دور البطلة .
وتتقال الفنانة الصغيرة ليله الافتتاح من فنانة مبتدئة
الى نجمة سلطه تتلقى في سماء من الاستعراض للمسرحي
الجليل .
انها فكرة كلاسيكية بسيطة ، تصطبغ ثريا مديرا
للمؤلفين .
ولكن استغلال دقيق للقصه وانتقالها ، ومثالية
الاحلام الصغيرة من تنطلق الى نروة لم تكن تصورها ،
وتطير الانقلاب الترام من الياس الى الاول ، ثم
النجاح . وارتقاء الفضا ، بفكرة واحدة فوق هوة
المخاطرة .
هذه كلها صفة فنان ضاح .
ثم يأتي دور الاطال تصمم الرقصات ، وتنفذها .
الاحزان ، والغناء الجمال الذي يتألف من لمسات الفنانين .
كل في مجاله ، والانضباط والايقاع للشامل للمسرحية
وتواتر السباق وتقلات المشاهد .
هذه كلها هي الدماء السحرية في العمل الفني ، وهي
المعلم الخاص الذي يتميز به الإنتاج الفني الجليل .

تقوم بالرقص للصعب لفنانة ، الكوميديس ، التي تحولت
الى نجمة ، فنانة انكليزية صغيرة السن اسمها مكلين
كلينج .
وفي حكم السن ناشئة تصعد الى القمة ، مقلدة في دور
الفنانة النشطة ومقلدة في اللغة ، كاريين ، تكذب على
الرقص منذ كانت تكذب على الغني ، وقد فلتت بجائزة
الرقص للشباب على كل الفنانين في بريطانيا عام ١٩٨٣ .
وتظهر على المسرح الاول مرة في دور ثلثي مسرحية
« ابي الاستعراضية التي لم يستمر عرضها الا بضع
سنوات ، ثم رقصت في إحدى سنوات التلفزيون » وفي العام
الذي اختيرت لبطولة شارع ٤٢ ، بالتبادل مع الفنانة
دياربرا كينج ، التي شاهدها المسرح الانكليزي في قصة
الحي الغربي ، في الدور الثاني قبل سنوات .

رحلة معكوسة
ومسرحية شارع ٤٢ ، رحلة معكوسة في علم الفن .
فلمسرحيات الناجحة تنتقل عادة من لندن ، او
جروناوي ، الى السينما في هوليوود .
ولكن هذه المسرحية ، انتقلت من السينما في هوليوود
الى المسرح في جروناوي ، ولندن .
فقد انتجها داريل زاتوك ، لحساب شركة وارنر ، عام
١٩٦٣ ، ونجحت نجاحا كبيرا . فبعد ان نظمت للسينما

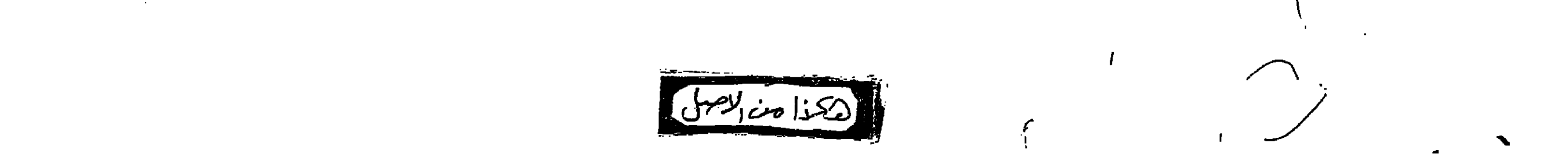
شركة البندك للمفروشات والرياحات

شركة البندك للمفروشات والرياحات
شركة البندك للمفروشات والرياحات
شركة البندك للمفروشات والرياحات

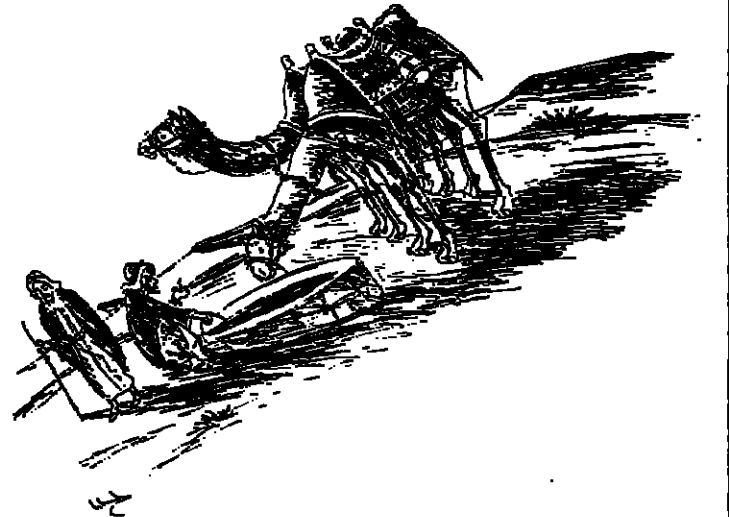


جودة * متانة * صيانة متوفرة
خدمة ممتازة * تسليم سريع
* توصيل بالبحر

Electrostatic Epoxy Powder
بأنها تطلي منتوجاتها على الطرق حسب المواصفات العالمية
وانها على استعداد للقيام بعملية الدهان لمنتجات زبلائها أصحاب المصانع



لقطة من بلدي



للفنان: نهاد السبائي

هكذا تصبح رشيقا:

قواعد لمقاومة السمينة

لو كان ممكنا لكل من ان ينحل، وان لا يقع بمعدا في السمينة، لكنت مشكلة السمينة قد حلت منذ زمن بعيد واصبحتا جميعا من ذوي القنود المشوقة.

غير ان جوهر المشكلة مختلف. فالامر لا يقتصر فقط على فقدان الكيلوغرامات الزائدة، بل المهم ان لا يكون ذلك على حساب صحة الجسم ومقاومته.

واذوية مفضل الوزن التي ينبغي وانصهرها انها تزيل الوزن الزائد بسرعة دون تعيق غذائي ولا حرمانه ليست في الحقيقة سوى عدة تجارية قد تبلغ احيانا حد الخطر، اذ ان بعضها يثبت تأثيرا ضاراً على الجسم. ورغم ذلك فان هذه الادوية ما زالت تفرز على نطاق واسع.

والامر الاساسي الذي ينبغي ان يكون واضحاً وانصهرها للصائين بالسمينة هو انه ليست هناك ادوية عصبية لتفخيف الوزن وإزالة الدهن المتراكم، فاذا اراد السيد التخلص من سمينة والاحتفاظ بصحة جيدة، فان عليه ان يتعلم بمعدا طرق التغذية الجيدة، وان ياكل بشكل سليم ليتخلص من زيادة الوزن، وايضا هذه الزيادة من الطهور بمعدا.

ولتحقيق هذا الهدف ينبغي على السائبات بالسمينة ان يتعلم كيفية تمييز أنظمة التغذية الغذائي السليمة والفعالة. وليس الامر على درجة كبيرة من السهولة، اذ ان أنظمة التغذية الغذائي الجيدة، تستند كلها الى عدد من المبادئ الصحية السليمة.

وجبات منتظمة

يبدو الامر مفاجئا للبعض، لانهم يعتقدون ان تخفيض الوزن يقتضي الامتناع عن الاكل ما أمكن. لكن الحقيقة هي غير ذلك. فليكون طعام لا يمكن للجسم ان يمتصه بشكل جيد، ولا انتفاع من الاكل، ولو لتراكم قشرة. لا يساهم اطلاقا في تخفيض الوزن، بل على العكس من ذلك فانه يمكن ان يزيد الوزن احيانا. فبالجهد المهرور من الاكل يتعلم بسرعة كيفية التعامل مع الحرمان، فيصبح أكثر حرصا على احتياطي الطاقة الموجود لديه كما يقوم بتخزين طاقة جديدة يمتصها اليه الغذاء. وفي الوقت نفسه يبطئ الجسم من استهلاك هذه الطاقة، ويقيها مخزنة على هيئة طيات دهنية. وهكذا تكون المفارقة لدى البعض هي أنهم يستحقون رغم الامتناع عن تناول الطعام.

الاسوا من ذلك هو ان العودة الى تناول الطعام بشكل عادي تؤدي بسرعة الى زيادة الوزن، لان الجسم يحس نفسه امام قدر كبير من الطاقة الغذائية لا يستطيع استهلاكها كلها لانه اعتاد على الاكتفاء بطاقة قليلة، ولذا يحوّلها الى تخزين.

المبدأ الثاني يرتكز الى حد كبير على المبدأ الأول وخلاصة ان يكون الطعام الذي تتناولون عترياً على قدر من الطاقة أقل من ذلك الذي يستهلكه الجسم. فاذا كان لا مفر من تناول الطعام، فمن الممكن التحكم في ما يتناول من طاقة. وما يجب ان نعرفه هو ان تخفيض الوزن غير ممكن الا اذا استهلك الجسم الدهن المتراكم فيه. ولتحقيق هذا الامر يجب خلق حالة عجز في الطاقة داخل الجسم، اما بالحد من كمية الشفاء، كما يحصل في أنظمة التخفيض ذات الطاقة العالية، واما بزيادة مصروف الطاقة وذلك ببذل جهد جسدي أكبر. ويستحسن عموماً ان يحد من كمية الغذاء او زيادة الجهد الجسدي بآلية بعض انواع الرياضة كاللياقة او الهوائية او السباحة.



ابن الطريق الى التحولة

الغذاء الضروري

المبدأ الثالث الذي ينبغي على الراتب في تخفيض وزنه ان يراعيه هو الحرص على الاحتفاظ بمعدا جيدة. ويفترض هذا الامر تناول قدر كاف من الاغذية الضرورية التي يمكن ان نجدها اعية الايمان، واهما تلك التي تحمي العضلات والأنسجة الحيوية باصطحابها البروتين كاللحم والمصك والبيض والحليب. وتلك التي تحسّل للجسم الفيتامينات والأحماض المعدنية والعناصر الاساسية كالحشاش والفاكهة الطازجة بشكل خاص. في المقابل فان الاقلال من تناول الاغذية الغنية بالمواد الدهنية والسكرية ليس ضاراً بل على العكس يساهم في تحسين حالة الجسم.

المبدأ الرابع هو حسن اختيار الاغذية. وتكره هنا ان يمكن تخفيض الوزن دون حرمان، وذلك باختيار الاغذية بشكل دقيق، فاذا كان الهدف هو الشح يتناول عام يحتوي اقل قدر ممكن من الطاقة، فان من الممكن تحقيق هذا الهدف باختيار المأكولات الاقل طاقة في كل صنف من اصناف الاغذية. وعلى سبيل المثال ليس من الضروري ان نحرّم نفسك من الفاكهة، بل يمكنك ان تختار اقلها احتواء على السعرات الحرارية. والامر نفسه ينطبق على سائر انواع الغذاء. وهكذا بإمكانك ان تتناول غذاء كاملاً ولذيذاً وان تخفّض وزنك في الوقت نفسه ببطء ان تعرف ما تحتويه كل صنف من الطعام من سعرات حرارية.

المبدأ الخامس هو شرب الماء. الكثير من الماء. فليس صحيحاً ان لاه يحد السمينة. ويمكنك شرب الماء في كل وقت، بين وجبات الطعام او اثناء الاكل. وما نضيه هنا هو بالتحديد شرب الماء وليس المشروبات السكرية او الكحولية التي يجب الامتناع عنها كلياً اذا كان الهدف تخفيض الوزن. لكن ذلك لا يعني الاقتصار على الماء فقط.

اذ ان هناك عدد كبير من المفروقات الدقيقة وغير الضارة مثل المياه الغازية واللبنوخة القليلة السكر وشرب النعناع والشاي والتوت دون سكر او مع سكر طبيعي.

الطعام نظام

المبدأ السادس هو تنظيم الوجبات بشكل جيد. وللتحكم من استهلاك الاغذية بشكل سليم وتجنب التثقيف الغذائي الذي اختاره او اختاره لك الطبيب ينبغي البدء بتناول طعام صحي جيد. فتناول قدر كاف من الطعام سيحاشي تجنب لك ان تبقى بمعدا جيدة طيلة النهار وان تتفادى الوجبات الكبيرة وقت الضاء، الامر الذي يساهم على تخفيض الوزن.

المبدأ السابع هو ادخال بعض التغيير في الصادات الغذائية وطرق اعداد الطعام، وعلى سبيل المثال، فان تخفيض المواد الدهنية في الاكل سيغرس عليك الاستغناء عن المأكولات المقلية بالزيوت الحيوانية. لكن ذلك لا يجب ان يعني لك نهاية الاطباق اللذيذة. اذ ان من الممكن اعداد هذه الاطباق بامداد طرق اخرى كالطبخ على البخار بالنسبة للحشاش والحليب والشوي بالنسبة للحوم.

المبدأ الثامن هو معرفة كيفية مواجهة المحطات الصعبة في نظام التخفيض الغذائي. ومواجهة الاغرامات الغذائية الكثيرة. وفي هذا المجال هناك العديد من الحيل الفعالة، التي تقنع الشهية دون ان تزييد الوزن، كحرب الماء وتناول اللبن الطبيعي او الجوز او الفول او البيرة (الطماطم).

اما الجهد التاسع والاخير فيقتضي بالمستوى النفسي، وهو الاقتناع الذاتي بالتخفيض الغذائي. فان لم يقتنع السائبات بالسمينة باخطارها على صحتها، وان لم يكن مقتنعا بقواعد التخفيض الغذائي، فمنذ ان يفهمه اي جهد.

وفاء قباني

انتظر وانتظر... فيبر مني الزمان وتسخر عقارب الساعة من انتظاري... اظل سمرة على النافذة... ارقب كل خيال... يلوح من بعيد... اطوى الوجوه وانفوس في الملاحع عليك تذكر موعدا وتاتي... فلا تاتي... بقايا مرارة تنزع في نفسي... لهني على الايام كيف تضيق... ولا تاتي... فاطل انتظر... يستولي على شعور بالفرة... احس بفرتي عن ذاتي... عن لفتي... عن كل ما يحيط بي... وحده انت من يشدني الى هذا العالم... وحده من يصب في نفسي الشعور بالانتماء... وحده من يترجم لي معنى ان اكون موجودة ويخرج لي طريقة التعامل مع الظروف التي احس بانني عاجزة عن التعامل معها وانت بعيد عني... اصل احيانا الى مرحلة اظن فيها اني لا شي بدوك... وانتي اصبح كورقة خريف دائلة تتقاذفها الريح حيث شئت وتحملها من ارض الى ارض... وتاتي في كل مرة... فتعود النظرة لترسم على وجهي... ويضع من جديد بريق الامل في عيني الذي اطفاه بجاذب عني... وتعود عقارب الساعة الجامدة الباردة لتسخر من انتظاري... فكيف تراني سافر لها معنى الحياة بوجدك وهي لا تحس بالحياة... كيف ستعرف معنى الدف الذي يتسلل الى نفسي حين اراك... وهي لا تدرك معنى الدف... ولا تستوعب حتى كلماتي... اسرى مني ما شئت... لم يعد يهمني... فحتي لحظات انتظاري لا تنحصر ضمن اطارك الدائري المحدد... فالزمن في نفسي هو لنسي لا يخضع لارقامك... فيقتصر بسعادتي... ويطول في فترات حزني وانتظاري.

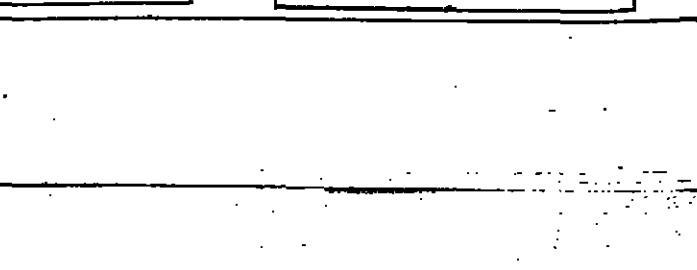
حصان الفجر



مرحان حسن ابو العبد
فاهد محمد ابو العبد
لين عيسى ابو العبد
سراج حسن ابو العبد
لينا عيسى ابو العبد
قلاع غرة / رنج



شادي حسن الفاخر
٣ سنوات
١ / الخليل



مروية عاصم ابو العبد
٤ سنوات
الرواية - الباحة - غرة رنج



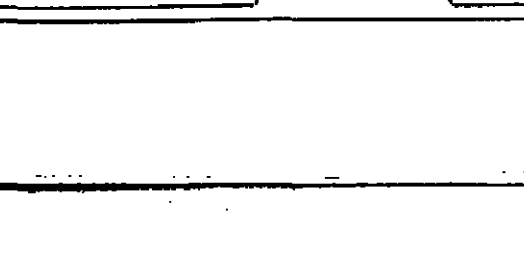
سليم ماهر عمار
سنتان / غرة / رنج



أمنيل ابو العبد
٨ سنوات
غرة / رنج



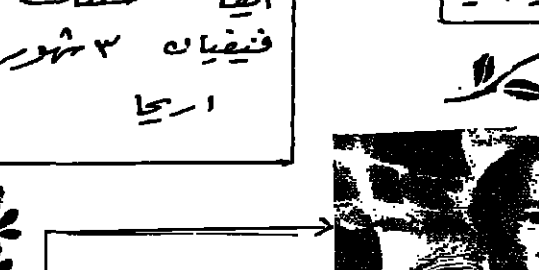
احمد محمود طه
٦ سنوات
١ / الخليل



حميدة جميل ابو العبد
٨ سنوات
رف / قبل السلطات



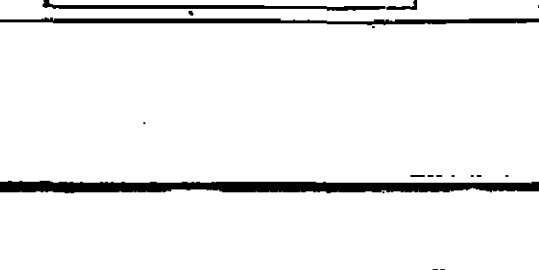
امياس ٥ سنوات
فاته ٤ سنوات
ايضا سنتان
فريقان ٣ سنوات
اريجا



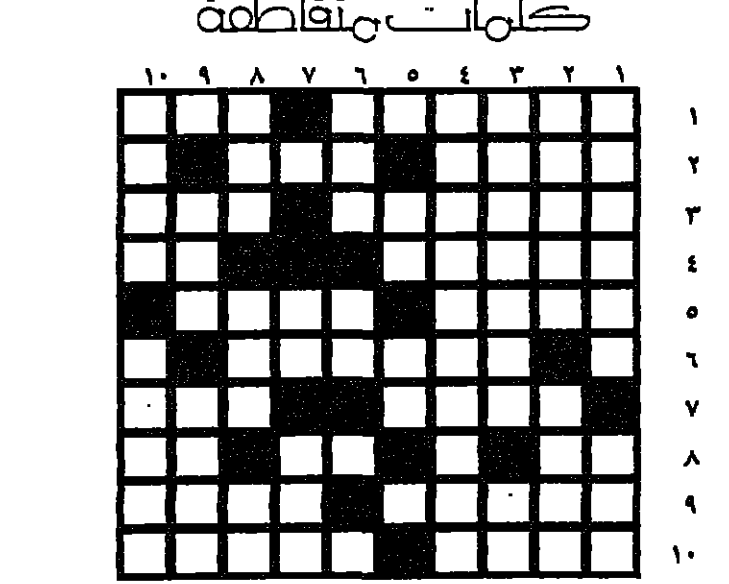
معداد الترويحي



حميدة جميل ابو العبد
٨ سنوات
رف / قبل السلطات



حميدة جميل ابو العبد
٨ سنوات
رف / قبل السلطات



عموديا:

- ١ - جاس قبة زوار دمشق - مضجور.
- ٢ - من حلة الاسهم - فيض (تقال).
- ٣ - استنتاج - شقيق.
- ٤ - يمني خزنة (مبشرة) - اناقة.
- ٥ - بيتان.
- ٦ - طير جرح (مبشرة) - طن.
- ٧ - لام (مبكرة) - الم.
- ٨ - علم نكر - جنس بشري (مبكرة) - يقضي.
- ٩ - عذر - ثاء.
- ١٠ - سيدة انكليزية (مقلوبة) - مؤنت فاعل.



البحر

البحر

1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 2680, 26

الفجند

مركز دراسات سياسية وعسكرية



صاحبها د. محمد
مؤلف كتاب
السياسة في
الشرق
الكتاب والإدارة
القدس شارع تاليس
١٩٢٥ و ٢٠٥١٧
تلفون ٢٨٢٢٣٣ و ٢٨١٩٧٥
الطابع: شارع سانت جيمس
تلفون ٢٨٠٦٦٦



مر "قصص" الفاصل بين خطرى العاصمة اللبنانية بعد اغلاقه يوم أمس الأول. وتظهر لافتة في منتصف الصورة تحذر من القنصاة.. صورة د. ب.

الحقوق المشروعة للشعب الفلسطيني رابين يهاجم كل معترف بها!

تل أبيب - ذكر راديو إسرائيل أن وزير الدفاع الإسرائيلي إسحق رابين هاجم زملاءه في حزب العمل الذين ينادون بالاعتراف بالحقوق الشرعية للشعب الفلسطيني والمتمثلة في إقامة كيانه المستقل.

ووصف رابين زملاءه في الحزب بأنهم يساعدون منظمة التحرير الفلسطينية على تصعيد نضالها المسلح ضد إسرائيل. وتجدد الإشارة إلى أن رئيس الحكومة الإسرائيلية شمعون بيرس قد حمل اسم على رملانه في الحزب ذكرت فيه أنها تحتاج على قرار أخذ صلاحيات الجوازات منها وطلبت الفاء الترتيبات الجديدة.

الخصم وقيام دورات الأوقات بأعداد الإمكان الخاصة بموظفي الجوازات. وعلم أن الفرق التجارية قد وقعت على كتاب احتجاج وبحثت به مع الياس فريج الذي توجه إلى عمان ذكرت فيه أنها تحتاج على قرار أخذ صلاحيات الجوازات منها وطلبت الفاء الترتيبات الجديدة.



اسحق رابين

مؤتمر مقاطعة إسرائيل يواصل اجتماعاته في دمشق

دمشق - كونا - تابع المؤتمر الخامس والخمسون لنشاط أعمال المكاتب الإقليمية لمقاطعة إسرائيل في الوطن العربي أعماله في دمشق أمس.

وأشار محمد العجمي مدير مكتب مقاطعة إسرائيل في سوريا إلى أن هناك ٥٦ موضوعاً مطروحة على جدول أعمال المؤتمر منها مواضيع عامة تناولت موضوع الفركتات الأجنبية التي ترغب في عقد اتفاقيات ترخيص مع شركات عربية في الأراضي المحتلة. وأضاف أن المؤتمرين اتخذوا بشأنها التوصية المناسبة من منطلق دعم المواطنين في الأراضي العربية المحتلة وكذلك مواضيع تتعلق بالأخباريات التي ترد إلى أجهزة

مقاطعة إسرائيل في سوريا إلى أن هناك ٥٦ موضوعاً مطروحة على جدول أعمال المؤتمر منها مواضيع عامة تناولت موضوع الفركتات الأجنبية التي ترغب في عقد اتفاقيات ترخيص مع شركات عربية في الأراضي المحتلة. وأضاف أن المؤتمرين اتخذوا بشأنها التوصية المناسبة من منطلق دعم المواطنين في الأراضي العربية المحتلة وكذلك مواضيع تتعلق بالأخباريات التي ترد إلى أجهزة

وزیر خارجیه العربیه موقف بيرس «إيجابي» رغم رفضه مقترحات فنانس

لندن - كونا - وصف وزير الخارجية العربي عبد اللطيف الفيلالي في حديث نشره أمس زيارة رئيس الوزراء الإسرائيلي شمعون بيرس إلى المغرب بأنها زيارة "مهمة وتاريخية".

وأشار الوزير العربي في مقابلة مع صحيفة "جوش كرونكل" الأسبوعية التي تصدر في لندن إلى أن بيرس أجرى محادثات "مهمة وتاريخية" مع العامل المغربي الملك الحسن. وأضاف أنه لا صحة للأنباء التي قالت أن المحادثات المغربية الإسرائيلية قد "نفلت". وقال الفيلالي أن بيرس رفض مقترحات قمة قاس العربية والتي تنص في بنودها على سحب القوات

احالة العاصم صاحب مطبعة إلى ثلاثة قضاة للبيت في ١

وكان قد صدر حكم غيابي بالسجن لمدة ست سنوات على يوسف نعد (٢٣ سنة) الذي اعتقل في برلين القريبة وبالسجن لمدة ستة أشهر بتهمة التآمر من خلال النظر قضية مديري حادث الاختطاف في حزيران الماضي. كما طالب المدعي العام بمحاكمة يوسف نعد بالأفعال الفاعلة الموبدة بتهمة القيام بدور رئيسي في تدبير الاختطاف وتمويل العملية في إيطاليا وتوفير السكن والمساعدة

إعتقال لثنائين بتهمة الإشتراك في اختطاف «أكيلي لاورو»

روما - أ.ب. - اعتقلت السلطات الألمانية الاتحادية لثنائين اتهمتهما في حادث اختطاف السفينة "أكيلي لاورو" التي قامت بها مجموعة مسلحة فلسطينية في السابع من تشرين أول ١٩٨٥.

لمديري الاختطاف لدى وصولهم إلى روما قادمين من تونس. ويدعى اللبثاني الثاني الذي القي القبض عليه في فينشاك /بافير/ صادق حماد. وقد وجهت له تهمة سرقة جوازات سفر في براتو استخدمها المختطفون. وتم اعتقال اللبثانيين بالتعاين بين البوليس الإيطالي والألماني الغربي والألماني.

صالون كفر تيتي دورة كوافير

القدس - شارع صلاح الدين عمارة الترمي
تلفون : ٢٨٠٢٤٦
يعلم صاحب الصالون
الكوافير المعروف فوزي مجاهد
عن دورات جديدة للسيدات والرجال
يبدأ التسجيل من ٧/٢٢
٨١/٢٢١ - للتسجيل
يرجى الحضور شخصياً
أماكن الدورة محدودة

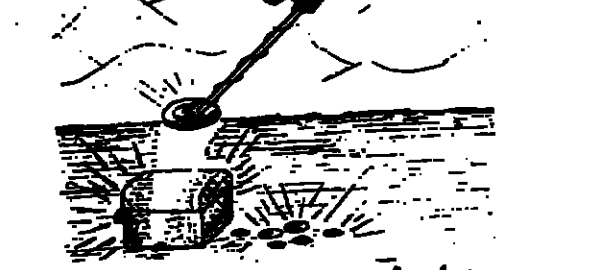
وصل جديد

خصم ٧٥٪
على 3 Dis ٦٠٠٠

الماكينة ذات عمق ٢١٦

وتحتوي على ساعة تعليك العمق ونوعية المعدن الموجود تحت الأرض. ويوجد أيضاً كتالوج مترجم للعربية وكسيت بالانجليزية وكفالة لسنتين. ويوجد للماكينة صينية ٨ انش

سماعات. بطاريات شحن وأخرى يمكن شحنها مرة ثانية من ضمن السعر الأصلي.



عوديد لوقت:

الوكيل والموزع الوحيد في إسرائيل
للاجهزة الالكترونية للبحث عن كافة أنواع المعادن تحت الأرض

يعلمن

عن وصول الجهاز العالي (سوبر - ج) Super-G الذي يصل إلى عمق ٦ أمتار و٩ سم تحت الأرض.

ندعوكم لزيارتنا والاتصال بنا هاتفياً بين الساعة التاسعة صباحاً وحتى الساعة الثانية بعد ظهر كل يوم للمراجعة: تلفون ٢٥١٢٧٩ - ٤ أو ٢٥١٢٧٩ - ٤ أو في ساعات المساء: ٢٥٣٤٥٣ - ٤ أو ٢٥١٢٢٩ - ٤

العنوان: ١٠٥ شارع موريا - جبل الكرمل الطابق الثالث - حيفا

نبذة الحب والفتوة

صرخة العصر

النفاق والجريرة

الصحة والجمال

المنحى والمغافين على حد سواء!
للنساء والعاملين بالزجاج والسيراميك!

يطلب من الموزعون
مؤسسة فؤاد عبد النور التجارية

البيرة - شارع الاستقلال - ٩٥١٩١٥
شركة مستودعات بيت لحم - لادوية والتجارة العامة
بيت لحم - ٧٢٢٩٠٦ - ٧٢٢٩٠٧

إنشابة!

شركة النباي للادوات الصحية

المساهمة المحدودة

بفروعها

اول مدخل بير نبالا - طريق اللطرون ٨٥٧٤٢٠
طريق رام الله - القدس - مقابل الهمشير ٨٥٦٠٥٦
بيت لحم طريق المهد - قرب مستشفى بيتي للعظام
المستودعون والوكلاء الوحيدون لشركة بوتسي الإيطالية.
اصناعة طقمومات الحمام pozzi

تعلن

عن وصول الدفعة الثانية من طقمومات حمامات بوتسي بالوانها الجذابة.

كما يوجد لدينا جميع انواع الكراميك بالموديلات الجديدة ١٩٨٦ على جميع اللقائس.

جميع انواع المواسير الحديدية، مواسير البلاستيك، ومواسير الاسيست، ومواسير التدفئة والبلاستيك.

جميع انواع المرايا والكامليات التي تخص بيوتكم.

جميع انواع البطاريات والكراميد الاحمر، حمامات شمسية.

سعر خاص للتجار والمقربين مع تسهيلات يدفع على استعداد لنقل البضائع الى اي منطقة.

فأعلمكم بكم

ملاحظة للزبائن الكرام:

يرجى من اصحاب الطلبات التوجه للشركة لاستلام طلباتهم، او الاتصال هاتفياً للاستفسار عن ذلك.